

Szczegółowe wytyczne dotyczące uczestników szkolnych wycieczek rowerowych

1. Uczestnik wycieczki powinien posiadać kartę rowerową ewentualnie prawo jazdy lub dowód osobisty (w zależności od wieku).
2. Uczestnik nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce, w tym brak zwolnienia lekarskiego z lekcji wychowania fizycznego.
3. W przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia należy o tym niezwłocznie poinformować jednego z opiekunów.
4. Uczestnik zobowiązany jest do jazdy w kasku rowerowym.
5. Uczestnik stosuje się do poleceń opiekunów wycieczki.
6. Uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z podstawowym wyposażeniem.
7. Uczestnik zabiera zapasową dętkę odpowiednią do rozmiaru swoich kół.
8. W przypadku awarii roweru należy o tym fakcie niezwłocznie poinformować jednego z opiekunów.
9. Uczestnik zabiera ze sobą podstawowy prowiant (woda, jedzenie, opcjonalnie baton/żel energetyczny).
10. Ubiór uczestnika dostosowany jest do planowanej trasy oraz warunków atmosferycznych.
11. Uczestnicy poruszają się w zwartej grupie, którą prowadzi jeden z opiekunów (lider), a zamyka drugi (zamek).
12. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
13. Zabrania się jazdy obok siebie, chyba że zgodę wyda opiekun.
14. Zabrania się wyprzedzania innych uczestników wycieczki bez zgody opiekuna.
15. Bezwzględnie zabrania się wyprzedzania lidera.
16. Zabrania się oddalania od grupy bez wyraźnej zgody opiekuna.
17. W przypadku podjazdów nie stosuje się jazdy w kolumnie. Każdy podejżdża we własnym tempie, a grupa zbiera się na szczycie. Za najwolniejszym uczestnikiem porusza się „zamek”.
18. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się przepisów drogowych.
19. Uczestnicy wzajemnie informują się o zmianie kierunku jazdy oraz o ewentualnych zagrożeniach czy sytuacjach awaryjnych.
20. Po zapoznaniu się z trasą wycieczki uczeń ocenia czy posiada odpowiednie przygotowanie kondycyjne do wzięcia udziału w wycieczce.
21. Ostateczną decyzję o dopuszczeniu ucznia do udziału w wycieczce podejmuje kierownik wycieczki.